

# CURSOS DE PADDLE-SURF 2023

Whatsapp y Tfno: 679575439

## TIPOS de CURSOS – DESARROLLO - TARIFAS

**1-INICIACIÓN** -Instrucción + seguridad + calentamiento + tipos de remada + vuelta.....1,5h/30€

**2-AVANZADOS** -Calentamiento + perfeccionamiento + ruta corta + paddle yoga + vuelta.....1,5h/35€

**3-RUTAS GUIADAS** -Calentamiento + perfeccionamiento + ruta larga + paddle yoga + vuelta ...2,5h/40€

**4-OLAS** -Calentamiento + perfeccionamiento + ruta corta + olas + paddle yoga + vuelta .....2.5h/35€

**5-PADDLE NOCTURNO** -Calentamiento + ruta corta + observación de astros + vuelta .....1.5h/30€

(Si quieres asistir con tu equipo solo abonas 15€ (usas pantalanes, perfeccionamientos y clase de yoga)

## ¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?

EQUIPOS: Tabla + remo + chaleco + neopreno / licra

INSTRUCTOR: Titulado por IOSUP / Federación de Surf

SEGUROS: Accidentes y Responsabilidad civil

GRUPOS: Reducidos entre 6 a 8 personas

Experiencias sensoriales, avistamientos de aves, criadero de la salicornia,  
baños de barros sulfurosos.

## REDES

Te incluimos en nuestros grupos para seguir practicando, pruebas de material de test y clínic etc..

[www.18knotskitesurf.com](http://www.18knotskitesurf.com)

[18knotskiteschool@gmail.com](mailto:18knotskiteschool@gmail.com)

[18knots.escuela@gmail.com](mailto:18knots.escuela@gmail.com)

## SI QUIERES ALQUILAR EQUIPO

Mínimo 2 personas

TIEMPO: Duración 1,5 horas / 26€ x Persona

QUE INCLUYE: Tabla + remo + licra / excluido seguros

## NUESTRO SPOT PREFERIDO

SITUACIÓN: Parque Natural de Los Toruños

Barriada del Río San Pedro, Pto Real, -Cádiz-



## 18KNOT\$ Kite - Paddle – Wing

Ubicación deportiva, Club Náutico Río San Pedro, Puerto Real, Cádiz

C/ Brasil, Barriada del Río San Pedro, CP 11519

Escuela de Turismo Activo y Federada

